

SK01 - Cohésion d'équipe

Objectifs :

- Découvrir l'autre
- Comprendre la notion de Personnalité
- Différencier l'Attitude et le Comportement
- Explorer la notion de Principe de Réalité
- Différencier l'Altérité et le Respect
- Connaître les différentes formes de Communication
- Découvrir ses valeurs
- Comprendre la notion d'équipe et les phases de développement
- Créer l'esprit d'équipe
- Comprendre la différence entre Coopération et Collaboration et la notion de Cohésion d'équipe
- Connaître les stades de maturité et les Processus objectifs et subjectifs
- Connaître le rôle du Chef d'équipe
- Créer l'équipe idéale

Durée :

2 jours

Lieu :

Présentiel.

Public :

Tout public.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Méthode pédagogique :

Apports théoriques (définitions)
Pédagogie de la découverte
Mise en situation (Ice breaker, jeu de rôle...)
Partage d'expériences

Modalités d'évaluation :

- Un formulaire préformation, vous sera proposé nous permettra d'évaluer votre niveau et de recueillir vos attentes
- Un QCM sera proposé à la fin de la formation pour l'évaluation des acquis
- En fin de formation, vous serez amené(e) à renseigner un questionnaire d'évaluation à chaud
- Une attestation de formation vous sera adressée à l'issue de la session
- Un mois après votre formation, vous recevrez par email un formulaire d'évaluation à froid sur l'utilisation des acquis de la formation

Taux de Réussite et de Satisfaction :

Le taux de réussite aux évaluations est de 100% avec au moins 80% de bonnes réponses.
100% des stagiaires ont été satisfaits des moyens mis en place et l'organisation de la formation.

Programme

Jour 1 :

- Accueil
- Recueil de vos attentes
- Programme, objectifs et Cadre
- Présentation
- La personnalité Quels sont les 5 grands traits de personnalité ?
- L'attitude et le comportement Différences et définitions Quels sont les 5 types de comportement dans les relations
- Principe de réalité
- L'altérité et le Respect Différences et définitions
- La Communication Quelles sont les différentes formes de communication ?
- Les valeurs Définition et découverte de ses valeurs

Jour 2 :

- Accueil
- Programme et objectifs
- Qu'est-ce qu'une équipe ?
- L'esprit d'équipe
- Différence entre Coopération et Collaboration
- La cohésion d'une équipe
- Les stades de maturité de l'équipe jusqu'à l'intelligence collective
- Processus objectifs et subjectifs
- Le rôle du chef d'équipe
- L'équipe idéale
- Evaluation
- Conclusion

Contact et Inscription

Pour toute demande de renseignements ou de personnalisations éventuelles veuillez contacter le service formation de Diane par mail formation@diane-consulting.com ou au 06 14 62 02 71.

Les inscriptions se font directement auprès du service formation de Diane Académie par mail formation@diane-consulting.com ou au 06 14 62 02 71 au moins 14j avant la formation.

Solutions de financement

Cette formation peut être financée :

- par votre Entreprise
- à titre personnel.

Accessibilité

Vous souhaitez suivre notre formation et êtes en situation de handicap ? Merci de nous contacter (formation@diane-consulting.com ou 06 14 62 02 71) afin que nous puissions envisager les adaptations nécessaires et vous garantir de bonnes conditions d'apprentissage.

Assistance Technique et Pédagogique

Pour toute assistance technique ou pédagogique veuillez contacter le service formation de Diane par mail formation@diane-consulting.com ou au 06 14 62 02 71.

Date de dernière modification : 05/02/2026